

# Clinica Internacional *Women & Horses*<sup>TM</sup>

com Mary Widkiff | Outubro 2010

Minhas palestras serão focada em mulheres e ver como as mulheres se aproximam de cavalos e equitação. Vou abordar o intuitivo e o relacionamento físico entre mulheres e cavalos, incluindo os aspectos de por que as mulheres gostam de cavalos, o porque de sua afinidade natural e paixão por cavalos, e as técnicas de equitação e equipamentos específicos para mulheres! Também vou dar uma boa notícia para as mulheres que querem continuar montando em seus anos dourados! elas terão a oportunidade de compreender as nossas diferenças e aquilo que as mulheres precisam para se sentir mais seguras e confortáveis.

O relacionamento entre uma mulher e um cavalo é um encontro entre o intangível – o espiritual, mítico, etéreo – e o *muito* tangível: as realidades diárias físicas de montar e manter um cavalo, e a vida em si. Na vida de Mary Midkiff e na vida de muitas mulheres, estes dois extremos se encontram e se unem sem costuras, contrastando-se e explicando-se entre si de uma forma que torna as duas realidades mais claras.

Tendo passado boa parte de sua vida em cima de um cavalo, Mary Midkiff descobriu que as técnicas que funcionam para os homens na lida com cavalos ou mesmo para montar, não necessariamente funcionam para as mulheres e decidiu criar o programa, *Women & Horses*<sup>TM</sup>, sistema de *performance* desenvolvido especificamente para amazonas. “Porque os cavalos fizeram tanta diferença em minha própria vida, eu usei das minhas experiências para criar este programa”.

“Cavalos sempre deram à minha vida muito mais do que condicionamento e prazer, e conversando com grande número de mulheres, eu percebi que a conexão que eu sinto com os cavalos é algo que muitas mulheres sentem. Quando eu faço uma retrospectiva da minha vida com cavalos e converso com outras mulheres que partilham esse mesmo senso de conexão, o que emerge é que nosso relacionamento com cavalos está nos levando a novos níveis de confiança pessoal e força, nos ensinando compaixão e aceitação, nos mostrando formas mais naturais de resolver os problemas do dia a dia.”

“Mulheres e cavalos sempre foram atraídos um pelo outro. Estavam juntos nos mitos gregos e nos poemas celtas, nas lendas dos nativos americanos e no folclore do velho oeste. Mulheres e cavalos se sobressaem na vida e na literatura como uma imensa tribo de irmãos espirituais.

Certamente não é por acaso que mulheres e cavalos estão se encontrando em números sem precedentes na abertura do milênio. As mulheres ocidentais do século XX adquiriram uma liberdade sem paralelos na escolha de seu trabalho, diversão, movimento e estilo de vida. Os cavalos do século XX tiveram também sua liberação do histórico papel guerra-trabalho, para um lugar mais fácil e recreativo nas vidas humanas. Barreiras sociais, religiosas, econômicas e práticas que antes limitavam esta interação caíram após 1900. Hoje meninas e mulheres representam mais de 80 por cento dos participantes de atividades relacionadas a cavalos nos Estados Unidos.

**Programa da Clínica** (sujeito a alterações a ainda em final de formatação para publico brasileiro)

**1º dia período da manhã** - em sala de treinamento – apresentação destinada a mostrar e explorar as conexões físicas, emocionais, mentais, espirituais e intuitivas entre mulheres e cavalos. Incluída na palestra está "Entendendo equitação sob a perspectiva feminina: a biomecânica feminina aplicada a qualquer forma de equitação; exercícios para resistência, flexibilidade, estabilidade, equilíbrio e habilidade em re-equilíbrio na sela. Encontrando sua sela"

**1º dia – período da tarde** – no picadeiro – Demonstrações em " O cavalo focado": Como criar uma conexão ente mulheres e cavalos para tratar,manejar, treinar e manter uma ligação profunda usando métodos naturais e seguros para atingir a mente, o corpo e alma dos cavalos, incluindo aromaterapia com o óleo essencial de Midkiff "O cavalo Equilibrado", acupuntura, e outras técnicas. Midkiff envolverá a audiência ao percorrer todo o corpo do cavalo liberando toda dor, tensão, trauma emocional e desconfiança, ao mesmo tempo em que ensina sobre o comportamento dos cavalos, anatomia e linguagem corporal. Dois (talvez três, se houver tempo) cavalos diferentes serão utilizados para que os participantes vejam o que pode ser conseguido com uma variedade de cavalos.

**2º dia – período da manhã** – revisão do 1º dia, leitura de seu livro "*Ela voa sem asas – Como os cavalos tocam a alma das mulheres*" (em lançamento no Brasil). Discussão sobre demonstração do dia anterior "O Cavalo Focado". Demonstrações de exercícios de alongamento e resistência. Alinhamento corporal e consciência de movimento.

**2º dia –período da tarde** – no picadeiro – demonstração destinada a mostrar as mulheres como usar sua intuição, mente e corpo no trabalho com cavalos de maneira tranqüila e segura.

**Informações e inscrições** – [info@equusbrasil.com.br](mailto:info@equusbrasil.com.br)